

Kurs instruktorski

09.02.2006.

Zmieniony 02.01.2016.

Kurs instruktorski

(wstępna informacja o następnym kursie - jeżeli zbierze się następna grupa)

Dla kogo jest kurs Integralny
tenis stołowy ?

-

Dla studentów uprawiających tenis
stołowy;

-

Dla zawodników, nauczycieli wychowania fizycznego,
animatorów sportu w ośrodkach sportu i rekreacji itp., którzy chcą uzyskać
stopień instruktora tenisa stołowego;

-

Dla trenerów,
instruktorów, menadżerów, działaczy, zawodników oraz rodziców, wszystkich
entuzjastów tenisa stołowego, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności
szkoleniowo-organizacyjne.

Czego
nauczysz się na kursie?

-

Dzięki seminarium oraz związanych z nim dalszym produktom
informacyjnym integralnego tenisa stołowego (forum internetowe, materiały
szkoleniowe: biuletyn, podręcznik, DVD itp.) zapoznasz się z ideą stałego
doskonalenia się i podnoszenia poziomu treningu, szkolenia, zarządzania oraz
życia w kierunku wyższych poziomów;

-

Zdobędziesz i poszerzysz najnowszą wiedzę na temat możliwości integralnego szkolenia w tenisie stołowym na najwyższym światowym poziomie;

-
Zdobędziesz i rozwiniesz kompetencje do prowadzenia szkolenia dla dzieci, młodzieży, oraz dorosłych;

-
Poznasz i rozwiniesz pozytywne kontakty z licznymi grupami ludzi, tak samo godnych wiedzy, rozwoju i postępu szkoleniowego jak Ty;

To szkolenie może nieodwracalnie zmieniać Twoje myślenie, pracę i życie...

Czy wyobrażasz sobie jak przebiega Twoja praca szkoleniowa, gdy uzyskasz podstawową wiedzę i rozwiniesz swoje umiejętności...

-
nawiązywania dobrego kontaktu z zawodnikiem (i z całym zespołem) rozumiejąc głębiej jego ruch, ciało, emocje i myśli;

-
monitorowania (czytania) zachowania zawodnika na treningu, zawodach i w procesie odnowy i głębszego rozumienia skuteczności strategii gry, poziomu sprawności, jakości techniki, języka ciała, relacji między członkami grupy itp.;

-
planowania szkolenia opartego na naukowych zasadach treningu zapewniającego stały postęp i rozwój;

-
wyznaczania priorytetów, twórczego wykonywania tego co jest tu i teraz najważniejsze do zrobienia ;

-
pomagania zawodnikowi i grupie szkoleniowej rozwinąć technikę, taktykę, motorykę, odporność psychiczną, ulepszyć relacje w zespole itp.;

- efektywnego wykorzystania nowej technologii;

- konstruowania efektywnego, bardziej integralnego systemu szkolenia, który zmienia świat Twojego zawodnika na dużo lepsze miejsce do treningu, do rozwoju... i do życia

Co najbardziej podobało się uczestnikom poprzednich kursów instruktorskich

Integralnego tenisa stołowego ?

- solidnie prowadzone zajęcia , zaangażowanie i profesjonalizm prowadzącego ;

- fascynujące tematy integralnego tenisa stołowego , ciekawe informacje , istotne tematy , rewolucyjne podejście , inspiracje , dla takiej idei chętnie poświęcę swoje życie ;

- świetne zajęcia na sali treningowej , wiele podawanych przykładów najlepszych tenisistów, ich metody treningu, historie życia i kariery ;

- stworzenie atmosfery pracy znakomita atmosfera grupy , zajęcia w formie dialogu , swoboda wypowiedzi ,

- praktyczne przygotowanie do dalszej pracy ;

- kurs wpłynął na mój rozwój osobisty i dał mi dużo do myślenia ;

- Program szkolenia zrealizowałam w pełni. Podczas seminarium dowiedziałam się o wielu sprawach, które mnie szczególnie interesowały: organizacja, promocja, finanse, współpraca ;

- Program był zdecydowanie bardziej interesujący niż na innych kursach. Pozwolił mi spojrzeć na tenis stołowy z innej strony, wskazał możliwości w³asnego rozwoju ;

- Oczekiwania swoje odno³nie kursu zrealizowa³em w 100%. Kurs na wysokim poziomie ;

- Nie przypuszcza³em, ¿e takie szkolenie mo¿e zrobiæ na mnie tak du¿e wr³enie i zainspirowaæ do dalszego dzia³ania ;

- Nie wiedzia³em, ¿e zajêcia mog± byæ tak profesjonalnie zorganizowane, lepiej ni¿ kursy na AWF ;

- Otwarto³æ, zaangażowanie prowadz±cych bardzo mi siê podoba³y. Chyba najwiêksze pozytywne wr³enie wywar³a na mnie atmosfera twórczo³ci, pasji i wiary w ludzkie mo¿liwo³ci, któr± przepe³nione by³o ca³e seminarium ;

- Wszystko zrobione profesjonalnie ;

- Du¿o by³o przydatnych æwiczeñ, które z pewno³ci± wykorzystam w swojej pracy æw. koordynacyjne, æw. pracy nóg przy stole, zabawy... ;

- Trening mentalny wywar³ na mnie najwiêksze wr³enie ;

- Pokazanie tenisa sto³owego jako dziedziny, która mo¿e wp³ywaæ pozytywnie na rozwój osobowo³ci. Zosta³em zainspirowany do g³êbszego studiowania teorii tenisa sto³owego oraz pracy nad sob±, swoim zachowaniem, moralnym udoskonalaniem siê ;

- Ludzie, których pozna³em oraz prowadz±cy zajêcia byli najwiêkszym plusem tego kursu ;

-
Najbardziej podoba³o mi siê ca³o¶ciowe podej¶cie do tematu, model AQAL ;

Poczytaj jak by³o na kursie w £omiankach

Ten kurs mo¿e byæ du¿o lepszy od wszystkich poprzednich kursów!

PROGRAM SEMINARIUM-KURSU wed³ug nowych wytycznych Ministerstwa Sportu i Turystyki (100 godzin czê¶ci ogólnej, 150 godzin zajêæ czê¶ci specjalistycznej):

-
Podstawy szkolenia w tenisie sto³owym;

-
Przygotowanie fizyczne, odnowa i styl ¿ycia;

-
Przygotowanie techniczno-taktyczne;

-
Przygotowanie psychiczne;

-
Udzia³ w zawodach;

-
Planowanie i monitorowanie szkolenia;

-
Organizacja i kultura szkolenia.

PROWADZĄCY
ZAJĘCIA:

Jerzy Grycan i
inni zaproszeni goście;

ORGANIZATORZY:

Jerzy Grycan Table Tennis, jerzy@integralnytenisstolowy.com ;

jgrycan@hotmail.com ;

+48 696 557 718+48 696 557 718

Termin: do ustalenia, po zebraniu się grupy 15- uczestników;

Miejsce kursu: do ustalenia (również według preferencji kandydatów);

Warunki uczestnictwa w kursie: ukończona co najmniej szkoła średnia; ukończona część ogólna kursu dla instruktorów sportu lub skończony kierunek trenerski lub nauczycielski AWF; rozmowa kwalifikacyjna;

Cena seminarium/ kursu: do ustalenia

Zgłoszenie: e-mailem: jgrycan@hotmail.com
lub telefonicznie: +48 696 557 718 +48 696 557 718

Szukaj dalszych informacji na stronie: www.integralnytenisstolowy.com

Call

Send SMS

Call from mobile

Add to Skype

You'll need Skype CreditFree via Skype