

# Szkolenia

Autor: Jerzy Grycan  
03.09.2009.  
Zmieniony 02.01.2016.

Zapraszam wszystkich do zapoznania się z propozycjami szkoleniowymi integralnego tenisa stołowego:

- FUNDamenty. Od marzenia do Mistrzostwa - dla trenerów, instruktorów i klubów, którzy chcą stworzyć i/lub rozwijać profesjonalną szkołę tenisa stołowego dla dzieci; dla tych którzy chcą razem budować system szkolenia według naukowych i światowych standardów;
  
- Zgrupowania - dla dzieci w wieku poniżej 17 lat oraz ich trenerów, którzy chcą razem budować techniczne podstawy sukcesu w tenisie stołowym - dla wszystkich aktualnych i potencjalnych uczestników programu FUNDamenty...
  
- Trening mentalny - dla zawodników i trenerów (uczestników programu FUNDamenty), którzy chcą nauczyć się jak rozwijać "umysł zwycięzcy" (metaumiejętności dla sukcesu) i pragnąć kroczyć "drogą Mistrzostwa" w tenisie stołowym...
  
- Coaching indywidualny - dla zawodników i trenerów (uczestników programu FUNDamenty), trening mentalny i konsultacje szkoleniowe w formie indywidualnej, jest to program który może znakomicie uzupełnić pracę szkoleniową najbardziej ambitnych trenerów, rodziców, klubów;
  
- Analiza gry i analiza systemu - konsultacje systemowe, tu kończą się magia i mity, a zaczyna się naukowe podejście do szkolenia w tenisie stołowym; oferta dla zawodników oraz ich trenerów, instruktorów i rodziców, uczestników programu FUNDamenty;
  
- Kurs instruktorski - możliwy jeżeli zbierze się grupa co najmniej 20-osobowa. Kurs będzie wtedy obejmował część ogólną (100 godzin) oraz część specjalistyczną (150 godzin) zgodnie z nowymi wymogami MSiT i 'nowej ustawy o sporcie'. Kurs będzie miał podwyższony standard wymagań zgodnie z ideą programu "FUNDamenty. Od marzenia do Mistrzostwa". Przeczytaj o wcześniejszym kursie: Łomianki 2008; dla nauczycieli wychowania fizycznego, studentów, zawodników, animatorów sportu itp.;

- Studia trenerskie - możliwość podjęcia studiów pierwszego stopnia w systemie zaocznym (weekendowym) na Wydziale Sportu o specjalizacji tenisa stołowego (prowadzonej przez mnie) przy Wyższej Szkole Trenerów Sportu w Warszawie;

Zapraszam wszystkich, którzy jeszcze nie zakupili pozycji "Integralny tenis stołowy. Jak sport może zmienić twój świat na dużo lepsze miejsce do życia" do nabycia jej w formie e-booka.

Jednocześnie zapraszam wszystkich do współpracy na zasadach partnerskich w realizacji idei integralnego rozwoju. Zaproponuj sam wspólne szkolenie, termin, miejsce, program, cenę, pomoc, wsparcie itp.

Z pozdrowieniami

Jerzy Grycan

+48 696 557 718+48 696 557 718

<http://www.integralnytenisstolowy.com>

[jgrycan@hotmail.com](mailto:jgrycan@hotmail.com)

Call

Send SMS

Call from mobile

Add to Skype

You'll need Skype CreditFree via Skype