

Narodowy Program Rozwoju Tenisa Stołowego 2017-2033

Geneza Narodowego Programu Rozwoju Tenisa Stołowego (NPRTS)

2009 Raport o systemie szkolenia w PZTS. W oparciu o raport, którego wnioski wg ówczesnego Zarządu PZTS miały być schowane a nie wdrożone, zbudowaliśmy program FUNDamenty zawierający (1) szkolenia dla trenerów, (2) telekonferencje, (3) obozy szkoleniowe, (4) materiały szkoleniowe, (5) warsztaty dla dzieci.

2007 Integralny Tenis Stołowy. Fundamentem rozwoju „Integralnego tenisa stołowego” było i jest stałe studiowanie wiedzy naukowej oraz profesjonalnej i wdrażanie jej do naszej praktyki szkoleniowo-organizacyjnej. Podstawą jest wieloletnie doświadczenie w szkoleniu zawodników, trenerów i instruktorów; światowa wiedza naukowa, wiedza oparta na dowodach, zwłaszcza wiedza systemowa-integralna. Patrz także: <http://integralnytenisstolowy.com/>

Ogólne założenia programu FUNDamenty: (a) zbudowanie systemu szkolenia dzieci w wieku 6-12 lat (b) wykorzystanie światowej wiedzy jaka istnieje na temat szkolenia i edukacji dzieci w różnych systemach, ze szczególnym uwzględnieniem wiedzy, jak się szkoli mistrzów świata, opartej na dowodach (c) wyszkolenie trenerów, nauczycieli wychowania fizycznego oraz rodziców, aby potrafili organizować i rozwijać szkolenie dzieci (d) rozwój kultury opartej na zasadzie Mistrzostwa, uważności oraz współpracy (e) rozwój systemu – sieci szkółek, klas i klubów, w których prowadzone jest szkolenie FUNDamenty 1 i FUNDamenty 2 (f) stałe przygotowywanie i udoskonalanie nowych materiałów szkoleniowych do realizacji programu.

Szkolenia dla trenerów. Najważniejszym elementem programu FUNDamenty, od marzenia do Mistrzostwa były i są szkolenia trenerów. Od roku 2010 przeprowadziliśmy kilkadziesiąt szkoleń FUNDamenty 1, 2, 3. Zbieraliśmy też po każdym sezonie podsumowania całorocznej wspólnej pracy w formie AAR (After Action Review), stałe badanie w działaniu i coroczne raporty podsumowujące. Cały ten proces był obserwowany i rejestrowany na wideo, audio lub w formie notatek i map. Więcej na ten temat: <http://integralnytenisstolowy.com/2017/06/06/program-fundamenty-na-kongresie-naukowym-ittf-w-dusseldorfie/>

Do czasu powstania NPRTS (czyli do 2017 roku) przeprowadziliśmy między innymi następujące szkolenia dla trenerów:

- FUNDamenty 1 -trening techniczny na etapie wstępnym. W szkoleniach stacjonarnych ITS uczestniczyły **192 osoby** w 21 miejscowościach.
- FUNDamenty-2 -trening techniczny na etapie podstawowym. W szkoleniach stacjonarnych ITS uczestniczyło **33 trenerów**, a on-line 6 trenerów.
- FUNDamenty 0. Trening fizyczny w tenisie stołowym. W szkoleniach ITS uczestniczyło **41 trenerów**.
- **Warsztat „Lekcja po mistrzowsku”.** Po przejściu szkoleń dla coach-developerów pod egidą International Council for Coaching Excellence (ICCE) oraz Instytutu Sportu 2018.03, rozwinęliśmy program FUNDamenty o szereg innowacji m.in. o “lekcję po mistrzowsku”.
- **Obozy.** W ramach tego programu od roku 2011 do 2017 przeprowadziliśmy 25 obozów. Głównym celem obozów było szkolenie trenerów według założeń programu FUNDamenty. We wszystkich obozach uczestniczyło **ponad 50 trenerów** wraz ze swoimi wychowankami (około 1000 zawodników).
- **Warsztaty dla dzieci.** Ponad sto warsztatów weekendowych oficjalnie zarejestrowanych.

- **Telekonferencje.** Do 2017 odbyło się ponad 500 telekonferencji. Razem daje to już ponad 1000 godzin rozmów o tenisie stołowym. Uczestniczyło **ponad 100 trenerów** w różnym zakresie. Więcej można dowiedzieć się w artykule „Minęło 7 lat integralnego tenisa stołowego” tutaj: <http://integralnytenisstolowy.com/2016/01/14/minelo-7-lat-integralnego-tenisa-stolowego/>

Strona internetowa www.integralnytenisstolowy.com. Przez 15 lat na stronie zebrano się **ponad 400 artykułów** dotyczących spraw teorii i praktyki integralnego tenisa stołowego, ale też wiele relacji z naszych akcji, wywiadów, wypowiedzi. Na tej stronie znajduje się cała historia powstawania i realizacji Narodowego Programu Rozwoju Tenisa Stołowego, który powstał pod koniec roku 2017. PZTS nigdy do chwili obecnej nie był zainteresowany przedrukowywaniem jakichkolwiek materiałów na swojej stronie. <http://integralnytenisstolowy.com/>

Badania własne. Zapraszam do zapoznania się z dwoma artykułami, które były częścią dwóch ostatnich Kongresów Nauki ITTF: (1) 2017 Podsumowanie programu FUNdamenty na Kongresie Nauki ITTF oraz (2) 2019 Analiza gry czołowych zawodników świata. Tłumaczenia znajdują się na stronach <http://integralnytenisstolowy.com/2017/06/06/program-fundamenty-na-kongresie-naukowym-ittf-w-dusseldorfie/> oraz <http://integralnytenisstolowy.com/2021/02/06/analiza-taktyczna-gry-czolowych-zawodnikow-swiata/>

Przez wiele lat prowadziłem własne badania dotyczące “jak się wygrywa w tenisie stołowym na najwyższym, światowym poziomie”. Przeprowadzonych zostało **ponad 400 analiz gier czołowych zawodników świata**. Przebadane zostały zgodnie z założeniami metodologii nauki w tenisie stołowym wszystkie finały Igrzysk Olimpijskich oraz Mistrzostw świata ostatnich 50 lat, z zaznaczeniem wszystkich ważnych gier z okresu plastikowej piłki. W sumie dało to **ponad 33 tysięcy akcji**. Powstał bank informacji o tym, jak się wygrywa według okresów, jak się wygrywa według fragmentów gry, jak wygrywają najwięksi mistrzowie tenisa stołowego, jak się wygrywa w 7 najważniejszych typach gry, jak wygrywają kobiety, a jak mężczyźni. Takie badania nie były robione w żadnym kraju do tej pory. Wyniki, przynajmniej częściowe, były i są natychmiastowo wdrażane do szkoleń ITS oraz w ramach NPRTS. Więcej na temat programu FUNdamenty znajdziesz tu: <http://integralnytenisstolowy.com/fundamenty/>

Raport o systemie szkolenia w PZTS 2009, własne wieloletnie badania nad tenisem stołowym, Integralny tenis stołowy, i program FUNdamenty, oparte na wieloletnim szkoleniu zawodników i trenerów w naszym kraju (w tym prawie 20 lat pracy z Polskimi Kadrami Narodowymi) były podstawą dla stworzenia i realizacji Narodowego Programu Rozwoju Tenisa Stołowego.

Zintegrowany System Kwalifikacji - przebieg prac 2017-2021

W lutym 2017 zostałem zaproszony do współpracy przez Sebastiana Jagiełowicza i Dariusza Szumachera do prac nad tym projektem. W ciągu 4 lat uczestniczyliśmy w kilkudziesięciu całodziennych spotkaniach z Instytutem Badań Edukacyjnych (IBE). W spotkaniach brali udział Sebastian Jagiełowicz, Stefan Dryszel, Tomasz Redzimski i kilka razy Dariusz Szumacher. Tutaj przydało się stałe studiowanie tysięcy książek i artykułów naukowych, liczne dodatkowe szkolenia w Akademii Trenerskiej, Instytucie Sportu, Ministerstwie Sportu i Turystyki czy Instytucie Badań Edukacyjnych, wiele szkoleń on-line.

Opisy kwalifikacji. Przez 4 lata prowadziliśmy tak zwane opisy kwalifikacji z pracownikami IBE. 3 opisy (PRK4, 5, oraz 6) zostały już opublikowane w Monitorze Polskim 2019 i zatwierdzone do wdrażania jako pierwsze opisy w sporcie wyczynowym. Opisy PRK3 oraz PRK7 są już w końcowej fazie zatwierdzania.

Walidacja. Do chwili obecnej dotychczas odbyło się kilkanaście spotkań przygotowujących procesy walidowania trenerów w ramach ZSK. PZTS została już pierwszą instytucją, która będzie prowadziła tak zwane walidowanie trenerów. Głównym wyzwaniem dla NPRTS na najbliższe 4 lata wydaje się być wdrożenie nowego systemu certyfikowania trenerów według założeń Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji. Wprowadzany w ponad 150 krajach ZSK wymaga od nas wielu jeszcze działań organizacyjnych i szkoleniowych, aby przygotować zespoły ludzi w Polskim Związku Tenisa Stołowego na szczeblu zarówno centralnym, jak i w Okręgowych Związkach Tenisa Stołowego. Potrzeba jeszcze trochę działań przygotowawczych na szczeblu biura, władz centralnych i wojewódzkich, abyśmy byli gotowi do bycia dobrą instytucją certyfikującą. Więcej na temat ZSK znajdziesz tu:

<http://integralnytenisstolowy.com/zintegrowany-system-kwalifikacji-w-sporcie/>

Obwieszczenie Ministra Sportu w sprawie kwalifikacji trenerskich w tenisie stołowym znajdziesz tu:

<http://integralnytenisstolowy.com/2020/03/25/obwieszczenie-ministra-sportu-w-sprawie-kwalifikacji-trenerkich-w-tenisie-stolowym/>

Prace związane ze Zintegrowanym Systemem Kwalifikacji były i są bardzo ważną częścią oraz podstawą do stworzenia i realizacji Narodowego Programu Rozwoju Tenisa Stołowego.

Program szkolenia klas, szkół sportowych i szkół mistrzostwa sportowego

W 2017 roku zostałem poproszony przez Prezesa PZTS, Dariusza Szumachera, o opracowanie programu szkolenia dla klas, szkół sportowych oraz szkół mistrzostwa sportowego. Program był konsultowany z pracownikami Instytutu Sportu, Ministerstwa Sportu i Turystyki i trenerami tenisa stołowego. 14 września 2017 program został zatwierdzony przez MSiT, Ministerstwo Edukacji Narodowej. Program ten był warunkiem utrzymania istniejących i powstawania oraz rozwój nowych klas i szkół sportowych w naszym kraju. **Program ten jest bardzo ważną częścią Narodowego Programu Rozwoju Tenisa Stołowego.**

Narodowy Program Rozwoju Tenisa Stołowego - przebieg prac

We wrześniu 2017 zostałem zaproszony przez Prezesa Dariusza Szumachera i Zarząd PZTS do biura. Zarząd zaproponował mi zbudowanie zespołu i przygotowanie Narodowego Programu Rozwoju Tenisa Stołowego. Rozpocząłem prace. Przystudiowałem masę dokumentów i raportów dostępnych w PZTS. Uzyskałem ogromne wsparcie wielu ludzi związanych z PZTS oraz z naszym tenisem stołowym. Konsultowałem rozwijający się materiał z wieloma ludźmi ale też instytucjami jak InSp czy MSiT. Prowadziliśmy cykliczne spotkania w biurze i on-line. NPRTS był gotowy w grudniu 2017. Wiem, że prezentowany na Komisji Sportu w Sejmie RP został bardzo pozytywnie oceniony. Cały program znajdziesz tu: <https://www.pzts.pl/files/www/NARODOWY-ROZWOJU-TENISA-STOLOWEGO.pdf>

Pingpongowe Marzenia z PSE (aktualnie „Pingpongowe Marzenia”)

Jeszcze w roku 2017 odbyło się kilka spotkań w biurze PZTS, w związku z wdrożeniem programu NPRTS na etapie wstępnym, FUNDamenty-1, założeń PRK-4 i zainicjowania systemowego przygotowywania trenerów do realizacji szkolenia dzieci na tym etapie. Program był dodatkowo konsultowany w MSiT, IS oraz IBE.

Wkrótce po zatwierdzeniu NPRTS rozpoczęły się szkolenia dla trenerów. W ramach NPRTS odbyło się 7 szkoleń stacjonarnych dla trenerów programu "Pingpongowe marzenia z PSE": Czechowice-Dziedzice, Grodzisk Maz., Toruń, Brzeg Dolny, Zielona Góra, Warszawa oraz ostatnio (2021.11-16) w Gdańsku. W ramach szkoleń stacjonarnych FUNDamenty-1 uczestniczyło **166 trenerów**, a w okresie pandemii on-line uczestniczyło **124 trenerów**. Trenerzy otrzymywali materiały uzupełniające do programu FUNDamenty-1 - podręcznik, dziennik trenera oraz ponad 10GB filmików szkoleniowych

prezentujących najlepsze światowe praktyki. W naszych szkoleniach uczestniczyło kilkunastu wybitnych i zasłużonych trenerów asystentów, koordynatorów i gości specjalnych takich jak Stefan Dryszel, Marek Rzemek, Ryszard Kulczycki, Tomasz Redzinski, Tomasz Krzeszewski, Ziemowit Bańkosz, Marek Chrabąszcz, Piotr Szafranek czy Ryszard Weisbrodt. Dodatkowo **36 trenerów** uczestniczyło w programie FUNdamenty-5 -przygotowanie taktyczne w tenisie stołowym w formie on-line. Do tej pory w ramach programu Pingpongowe marzenia z PSE przeszkolonych zostało **326 trenerów**.

Ponad 100 trenerów uzyskało wsparcie finansowe, szkoleniowe oraz materialne (stoły, roboty, piłki, koszulki) związane ze szkoleniem wstępnym. Ponad 2000 dzieci uczestniczyło do tej pory w całorocznych cyklach szkolenia wstępnego.

Wraz z realizacją programu prowadzona jest systematyczna analiza dokumentacji. W ramach realizacji programu trenerzy mają obowiązek prowadzenia dokumentacji, która jest następnie analizowana i wyciągane są wnioski. Przykładowa analiza dokumentacji znajduje się w PZTS.

Wszystkie dotychczasowe szkolenia oraz prowadzenie dokumentacji przygotowywały trenerów do zbierania dowodów i przystąpienia do walidacji swoich kwalifikacji na poziomie PRK4. Raport z realizacji programu FUNdamenty-1 w klubie Lisiec Wielki. Znajdziesz go tu:

<http://integralnytenisstolowy.com/2021/08/12/raport-z-badan-sprawnosci-fizycznej-dzieci-w-klubie-wicher-lisiec-wielki/>

Program Rozwoju Ośrodków Tenisa Stołowego (PROTS)

W roku 2017 odbyło się kilka spotkań w biurze Związku nad wdrożeniem programu NPRTS na etapie podstawowym, FUNdamenty-2, założeń PRK-5 i zainicjowania systemowego przygotowywania trenerów do realizacji szkolenia dzieci na tym etapie. Program był dodatkowo konsultowany w MSiT, IS oraz IBE. W PZTS wybrana przez władze Związku komisja zrobiła konkurs na Ośrodki. Zostało wybranych nowych 9 regionalnych ośrodków szkolenia podstawowego.

Szkolenia dla trenerów. W sierpniu 2019 w Gdańsku odbyły się pierwsze dwa szkolenia dla trenerów. **30 trenerów** ośrodkowych, trenerów kadr wojewódzkich oraz trenerów kadr narodowych uczestniczyło w dwóch szkoleniach w Ośrodku PZTS w Gdańsku. Relacje ze szkoleń są tutaj: <http://integralnytenisstolowy.com/>

W grudniu 2019 odbyły się 3 zgrupowania kontrolne dla trenerów oraz około **100 zawodników** w Jarosławiu, Ostródzie oraz Białymstoku. Celem spotkania było nauczenie trenerów i zawodników narzędzi do testowania poziomu techniczno-taktycznego zawodników oraz dokonanie wstępnej diagnozy poziomu wyszkolenia uczestników programu. Raport ze zgrupowań kontrolnych 2019 PROTS znajduje się w PZTS. Po zgrupowaniach kontrolnych w grudniu 2019 okazało się, że jeden nowo powstały ośrodek nie spełnia podstawowych szkoleniowych warunków. W związku z tym mamy 8 ośrodków.

Wraz z pandemią 2020 rozpoczęliśmy szkolenia dla trenerów on-line. **42 trenerów** uczestniczyła w cyklu szkoleń on-line FUNdamenty-5-2 - wnioski z F5 do szkolenia techniczno-taktycznego ośrodków na etapie podstawowym. Relacje ze szkoleń on-line znajdziesz tutaj: <http://integralnytenisstolowy.com/>

W sierpniu 2021 **30 trenerów** uczestniczyło w szkoleniu stacjonarnym FUNdamenty 2 w Gdańsku.

W ramach PROTS trenerzy otrzymali dziennik treningowy. Wraz z realizacją programu prowadzona jest systematyczna analiza dokumentacji. W ramach realizacji programu trenerzy mają obowiązek

prowadzenia dokumentacji. Dokumentacja trenerów jest analizowana i wyciągane są wnioski z realizacji programu.

Kolejne szkolenia przygotowywały trenerów do diagnozowania, planowania i monitorowania procesu szkolenia. Wszystkie dotychczasowe szkolenia oraz prowadzenie dokumentacji przygotowywały trenerów do zbierania dowodów i przystąpienia do walidacji swoich kwalifikacji na poziomie PRK5. Podsumowania szkoleń znajdziesz tutaj: <http://integralnytenisstolowy.com/>

Akademia Liderów

W latach 2018-9 odbyło się kilka spotkań w biurze Związku dotyczących wdrożenia programu NPRTS na etapie zaawansowanym, FUNdamenty-4, założeń PRK-6 i zainicjowania programu FUNdamenty-4 - konstruowanie systemu szkolenia w tenisie stołowym. Program był dodatkowo konsultowany w MSiT, IS oraz IBE.

W sezonie 2020-21 przeprowadziliśmy ponad 20 trzygodzinnych spotkań dla 17 wybranych trenerów i działaczy zainteresowanych wstępnie konstruowaniem i doskonaleniem systemu szkolenia w naszym kraju.

Szkolenie to zawierało wstępny temat oraz bogatą dyskusję nad kolejnym elementem systemu szkolenia w tenisie stołowym, wszystkie spotkania pod zaproponowanym tytułem "Akademia Liderów". Jednym z ostatnich tematów omawianych dyskutowanych w ramach tego programu było „reaktywowanie Rady Trenerów przy Polskim Związku Tenisa Stołowego”.

Program ten był kolejnym krokiem przygotowywania się trenerów do zbierania dowodów i podejścia w przyszłości do walidacji na poziomie PRK6.

Wsparcie administracyjne i finansowe sponsorów, Zarządu i Biura PZTS

Wsparcie Prezesa oraz Zarządu PZTS było i jest koniecznym warunkiem powstania i dotychczasowej realizacji programu. NPRTS był bardzo dobrze wspierany organizacyjnie przez pracowników biura PZTS: Pana Jakuba Otysia, Panią Dominikę Gomołę, Panią Martę Kapuścińską i Pana Jakuba Bagińskiego.

Cały projekt i jego dotychczasowe 3 i pół roku istnienia mógł być stworzony i realizowany dzięki wsparciu finansowemu zabezpieczonemu przez Zarząd PZTS

Poniżej dane dotyczące programu „Pingpongowe Marzenia” opracowane przez Panią Martę Kapuścińską:

PINGPONGOWE MARZENIA 2018-2021

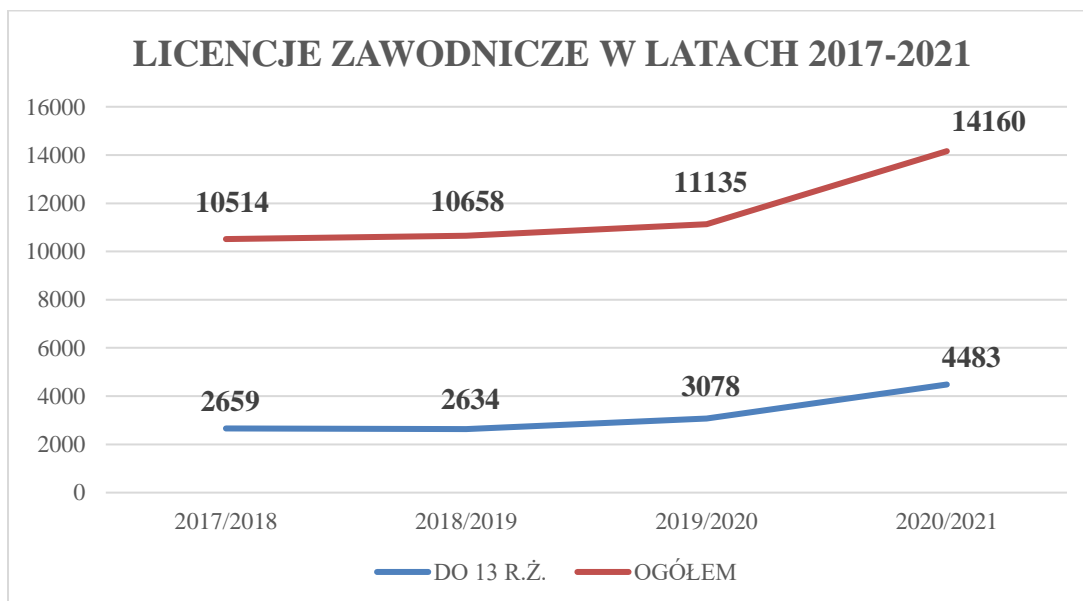
1. STATYSTYKI

	2018	2019	2020	2021
Kluby	70	70	88	115
Szkoły	0	15	12	0
Trenerzy	89	108	120	141
Dzieci	1120	1360	1496	1840
Sprzęt	50 000 zł	8 500 zł	25 000 zł	214 120 zł
Koszulki	1200	-	1500	-

2. FINANSOWANIE

Prowadzenie zajęć sportowych	min. 70%
Organizacja obozów sportowych	Max. 20%
Promocja i wydawnictwa metodyczno-szkoleniowe	
Podnoszenie kompetencji kadr kultury fizycznej	
Zakup i dystrybucja sprzętu sportowego	
Koszty pośrednie	max. 10%

3. LICENCJE



4. SOCIAL MEDIA

FACEBOOK

- 580 polubień
- 659 obserwujących

Dowiedz się więcej o powstaniu i realizacji NPRTS:

1. <https://www.pzts.pl/projekty/pingpongowe-marzenia-z-pse/>
2. <https://www.facebook.com/search/top?q=pingpongowe%20marzenia>
3. Integralny Tenis Stołowy. <http://integralnytenisstolowy.com/>
4. Raport o systemie szkolenia w PZTS 2009. PZTS.
5. Raport z analizy dokumentacji szkoleniowej trenerów na etapie wstępnym. 2019 PZTS.
6. Raport z diagnozy aktualnej sytuacji PROTS. 2020.01. PZTS.

Wnioski

W latach 2010-2021 ponad 200 trenerów uczestniczyło w szkoleniach Integralnego tenisa stołowego. Znaczna część tych trenerów dołączyła do szkoleń w ramach NPRTS w ostatnich latach. Narodowy Program Rozwoju Tenisa Stołowego jest realizowany od 3 i pół roku. Ponad 100 klubów, i ponad 100 trenerów prowadzących szkolenie wstępne uczestniczy i uzyskuje wsparcie w ramach programu „Pingpongowe Marzenia”. 8 ośrodków szkolenia podstawowego uzyskuje wsparcie w ramach PROTS. Ponad 400 trenerów uczestniczyło w co najmniej ponad 40-to godzinnych szkoleniach dla trenerów. W czasie trwania NPRTS zwiększyła się ilość licencji o ponad 2 i pół tysiąca.

Jerzy Grycan

Warszawa 10 września 2021